

## تعریف آنژین صدری:

مشخصه آنژین صدری حملات درد یا احساس فشار بر قسمت جلوی قفسه سینه است، در این حالت نیاز قلب به اکسیژن بیشتر میشود.

عواملی که درد ایجاد میکند عبارتند از: فعالیت جسمی، سرما، هیجانات روحی، غذاهای سنگین، تنش. با رفع عوامل (سرما، تنش و ...) درد کاهش میابد.



## تظاهرات بالینی:

- درد به صورت عمقی در پشت جناغ سینه در حد فاصل یک سوم بالایی یا میانی جناغ سینه حس میشود.
- بیمار احساس خفگی و فشار دارد.
- احساس ضعف و کرختی در بازوها، مچ ها و دست ها دارد.
- درد ها ممکن است به گردن، فک، شانه ها، و کناره داخلی بازوها انتشار یابد.

## بررسی:

آنژین صدری را معمولا به وسیله علائم درد و بررسی سابقه ی بیمار تشخیص میدهند، گرفتن نوار قلب نیز به تشخیص کمک میکند.

بیمار باید از مصرف داروهایی مثل: قرص های رژیم لاغری، قطره ضد خونریزی بینی یا هر دارویی که باعث افزایش ضربان قلب و فشار خون گردد، برای نخستین بار بدون مشورت پزشک یا مشاور درمانی خودداری کند. فرد مبتلا به بیماری آنژین صدری باید همیشه قرص نیتروگلیسرین را به همراه خود داشته باشد و نحوه استفاده از آن را بداند.

## راههای پیشگیری:

- کنترل فشار خون
- کنترل چربی خون
- کنترل قند خون
- کنترل وزن
- داشتن تحرک جسمانی
- کنترل رفتارهای خصمانه و پرخاشگری

## مراقبت و درمان:

بیمار با شروع درد میبایست استراحت کند و از قرص **نیتروگلیسرین** زیر زبانی استفاده کند.



## نکات مهم استفاده از قرص:

- دهان و زبان میبایست مرطوب باشد و تا وقتی قرص کاملا حل نشده نباید بزاق را فرو داد.
- هنگام درد شدید میتوان قرص را بین دندانها له کرد تا زودتر جذب شود.
- برای احتیاط میبایست قرص را همیشه همراه داشت.
- نیتروگلیسرین نباید در معرض نور و گرما قرار گیرد زیرا خاصیت خود را از دست میدهد.



MH-QI-HE-43



## از آنزین صدري چه ميدانيد؟



تدوين:

بخش CCU

خرداد ۱۴۰۴

نباید پماد را روی پوست پرمو یا بافت زخمی مالید.  
 از مصرف طولانی مدت میزان ثابت پماد برای جلوگیری  
 از مقاومت در بدن باید خودداری کرد.  
 مصرف خمیر سه تا چهار بار در روز یعنی هر شش ساعت  
 یک بار به جز نوبت نیمه شب توصیه میشود.  
 نیتروگلیسیرین به صورت زیر زبانی و موضعی سریع اثر  
 میکند و مصرف آنها توسط خود بیمار از هر دو روش  
 مناسب است.

### راههای پیشگیری از درد:

- ❖ خودداری از ورزش های ناگهانی و فعالیت های سنگین
- ❖ قرار گرفتن در معرض سرما، مصرف سیگار.
- ❖ خودداری از فعالیت هایی که موجب درد میشود .
- ❖ هنگام احساس درد میبایست تمام فعالیتهای خود  
را قطع کنید.
- ❖ بین استراحت و فعالیت تعادل برقرار کنید.

### نکته مهم هنگام بروز درد:

هر دردی که ظرف پانزده دقیقه با روش های  
 معمولی درمان نشود باید به نزدیکترین مرکز  
 اورژانس مراجعه کنید.

قبل از کارهای سنگین بهتر است قرص را استفاده  
 کرد زیرا تحمل در مقابل فعالیت و استرس را بالا  
 میبرد.  
 بعد از شش ماه دارو بی اثر میشود و میبایست  
 تعویض گردد.

در صورت شروع درد بیمار باید یک قرص را زیر زبان  
 بگذارد و در صورت برطرف نشدن درد بعد از پنج  
 دقیقه قرص دوم را زیر زبان بگذارد اگر بعد از سه  
 بار استفاده درد برطرف نشد سریعاً به پزشک مراجعه  
 کند.

### عوارض قرص نیترو گلیسیرین:

کاهش فشار خون، تپش قلب، سردرد های ضربان دار،  
 برافروختگی

### نیترو گلیسیرین موضعی:

نیتروگلیسیرین موضعی به شکل مالیدنی روی پوست به  
 شکل خمیر در دسترس میباشد.  
 از اپلیکاتوری که همراه بسته دارو تهیه شده است استفاده  
 کنید، دوز تجویز شده را روی اپلیکاتور بفشارید و روی  
 محل مورد نظر قرار دهید با استفاده از اپلیکاتور پماد را  
 به صورت لایه نازک روی سطح پوست پخش کنید.  
 باید محل استعمال پماد را تغییر دهید تا از آزدگی  
 پوست جلوگیری گردد.